

DEMANDE D'AUTORISATION A DES FINS THERAPEUTIQUES

TENDINOPATHIE

Ce guide a été agréé par le comité médical consultatif pour les AUT sur le fondement des travaux du docteur Jacques RODINEAU.

➤ **Interrogatoire :**

Caractéristiques de la douleur :

- Localisation :
 - jonction myotendineuse oui non
 - corps du tendon oui non
 - insertion osseuse oui non

- Date de début (par rapport à la demande d'AUT ou AUTA)
 - ≥ 48 h oui non
 - 1 à 7 jours oui non
 - 8 à 15 jours oui non
 - 15 à 30 jours oui non
 - ≥ 1 mois oui non

- Mode de début :
 - progressif oui non
 - brutal oui non
 - Evolution (depuis le début) :
 - amélioration oui non
 - état stationnaire oui non
 - aggravation oui non

- Etat actuel :
 - EVA (par le sportif) 0 _____ 10

pas de douleur
douleur

- Insupportable

- Autres symptômes :
 - gonflement oui non
 - rougeur oui non
 - chaleur oui non
 - crépitations oui non

➤ **Examen clinique :**

- Inspection :
 - gonflement oui non
 - rougeur oui non
 - Palpation oui non
 - absence de douleur oui non
 - douleur oui non

- Mise en tension passive :
 - normale oui non
 - augmentée oui non
 - diminuée oui non

- **Contraction résistée :**
 - normale oui non
 - diminuée (faible) oui non
 - douloureuse oui non

➤ **Imagerie : (joindre les CR)**

- clichés standard
- échographie
- Döppler couleur
- TDM
- Arthroscan
- IRM
- Arthro-IRM
- Scintigraphie

➤ **Traitements antérieurs :**

- **Antalgiques :**
 - palier 1 oui non
 - palier 2 oui non
 - palier 3 oui non
- **AINS :**
 - voie générale oui non
 - voie locale oui non
- **Kinésithérapie :**
 - massages oui non
 - étirements oui non
 - travail excentrique oui non
- **Contentions :**
 - non adhésive oui non
 - adhésive oui non
 - immobilisation rapide oui non
 - orthèses de repos oui non
- **Chirurgie :**
 - peignage oui non
 - désinsertion oui non
 - reconstruction oui non

- Autres traitements (notamment toxine botulique, sclérothérapie, sang autologue, plaquettes,...)

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Lésions ligamentaires récentes

➤ **Interrogatoire :**

Localisation :

Date de survenue :

Mécanisme :

Caractéristique de la douleur initiale (EVA) :

- Evolution de la douleur
 - disparition oui non
 - persistance oui non
 - aggravation oui non
- Gonflement :
 - immédiat (< 5 mm) oui non
 - rapide (12 à 24 h) oui non
 - tardif (> à 24 h) oui non
- Ecchymose :
 - rapide (< 6 h) oui non
 - retardée (6 à 24 h) oui non
 - tardive (> à 24 h) oui non

➤ **Examen clinique :**

- Inspection :
 - aspect normal oui non
 - gonflement oui non
 - ecchymose oui non
- Palpation du ligament
 - EVA / sportif 0 _____ 10

Pas de douleur
douleur insupportable
- Mise en tension passive
 - EVA / sportif 0 _____ 10

Pas de douleur
douleur insupportable
- Mouvement anormal (à préciser)
 - absence oui non
 - présence oui non

➤ **Traitements antérieurs :**

- Antalgiques :
 - palier 1 oui non
 - palier 2 oui non
 - palier 3 oui non
- AINS :
 - voie générale oui non
 - voie locale oui non

- Contentions :
 - non adhésive oui non
 - adhésive oui non
 - orthèses oui non
 - immobilisation complète oui non

- Autres traitements (préciser)

- Chirurgie (**joindre CRO**)

- Kinésithérapie :
 - massages oui non
 - mobilisations oui non
 - rééducation proprioceptive oui non