



INFMG

INITIER A LA PRATIQUE D'UNE OU PLUSIEURS DISCIPLINES DES SPORTS EXTREMES

FORMATION MODULAIRE QUALIFIANTE

Objectifs :

- Structurer une saison sportive
- Planifier les différentes situations d'apprentissage d'un public débutant
- Appliquer la réglementation des disciplines
- Appliquer les règles de sécurité dans les séances
- Utiliser du matériel pédagogique et spécifique de manière à s'adapter aux situations et aux publics
- Acquérir un savoir-faire et des apprentissages techniques :
 - Saut en hauteur avec ou sans tremplin
 - Saut de barils
 - Figures de Free Style des disciplines de sauts ou des sessions de patinage Free Style
 - Ice Cross + Stratégies de courses
 - Préparation physique spécifique

INSTITUT NATIONAL DE FORMATION AUX METIERS DE LA GLACE

BALLET | BOBSLEIGH | CURLING | DANSE SUR GLACE | FREESTYLE | HANDI SPORTS DE GLACE | ICE CROSS | LUGE | PATINAGE ARTISTIQUE | PATINAGE SYNCHRONISE | PATINAGE DE VITESSE | SHORT TRACK | SKELETON

41-43, rue de Reuilly - 75012 Paris - France | Tél. : +33(0)1 43 46 35 81 | E-mail : contactinfmg@ffsg.org

N° de déclaration d'activité 11 75 50445 75 | Siret : 793 199 092 00024



INFMG

Public concerné

- **Licencié FFSG**
- **Educateur sportif professionnel** dans le champ des Sports de Glace
- **Educateur sportif bénévole majeur** et titulaire d'une qualification délivrée par la FFSG (à partir de BF1)
- **Dirigeant(e) bénévole** d'une association sportive affiliée à la FFSG

Pré-requis

- Licencié FFSG**
- Titulaire d'une carte professionnelle** ou d'une attestation EAPS d'éducateur sportif en formation
- OU
- Majeur(e)**, titulaire d'un Brevet Fédéral (minimum 1^{er} degré) délivré par la FFSG

Contenu

Planification de saison en club, structuration de séances, acquisition d'apprentissages techniques des disciplines des sports extrêmes. Animation de groupe avec apports de connaissances, partage d'expériences, table ronde, jeux de rôles, brainstorming, débats contradictoires, analyse de situations, études de cas, mise en situation avec retour formatif ou partagé. Pratique des disciplines.

Modalités pédagogiques

Présentiel en salle de formation et sur la glace.

Moyens techniques

Salle de réunion avec matériel de vidéo de projection, piste de glace avec du matériel disciplinaire et pédagogique, salle de danse.

Modalités d'évaluation et de certification

QCM de positionnement et QCM d'évaluation des acquis. Certification en fin de formation.

Intervenants



GUILLAUME LIBERT
Formateur Diplômé d'Etat
Préparateur Physique
International Ice Cross



GUILLAUME RIBÉRON
Formateur Free Style
Référént Sports Extrêmes CFOA
Référént Free Style CSNSE

INSTITUT NATIONAL DE FORMATION AUX METIERS DE LA GLACE

BALLET | BOBSLEIGH | CURLING | DANSE SUR GLACE | FREESTYLE | HANDI SPORTS DE GLACE | ICE CROSS | LUGE | PATINAGE ARTISTIQUE | PATINAGE SYNCHRONISE | PATINAGE DE VITESSE | SHORT TRACK | SKELETON

41-43, rue de Reuilly - 75012 Paris - France | Tél. : +33(0)1 43 46 35 81 | E-mail : contactinfmg@ffsg.org

N° de déclaration d'activité 11 75 50445 75 | Siret : 793 199 092 00024



INFMG

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates

2 jours

Du 03 au 04 juin 2023

Horaires

03 Juin 08H30 - 18H00

04 Juin 08H00 - 12H30

Lieu

Patinoire de Louviers,

Glacéo

Rue du canal

27400 Louviers

*accessible aux PMR

Matériel à prévoir

- Patins

- Vêtements chauds

- Ordinateur portable

- Papier, crayons

Volume de la formation : 12H

Effectif : 10 stagiaires minimum / 20 stagiaires maximum

Coût : 200 € TTC

Les frais de transport, restauration et hébergement ne sont pas inclus et sont à la charge des participants.

Modalités et délais d'inscription

Début des inscriptions : 28/03/2023

Fin des inscriptions : 15/05/2023

Dossier d'inscription à remplir en ligne [ICI](#)

Contacts

- **Assistante administrative** (devis et élément administratif) :
Oriane Gimenez ogimenez@ffsg.org – 01.43.46.35.81
- **Coordinateur** (information technique et pédagogique) :
Ludovic Deville ldeville@ffsg.org – 06.62.79.33.35

INSTITUT NATIONAL DE FORMATION AUX METIERS DE LA GLACE

BALLET | BOBSLEIGH | CURLING | DANSE SUR GLACE | FREESTYLE | HANDI SPORTS DE GLACE | ICE CROSS | LUGE | PATINAGE ARTISTIQUE | PATINAGE SYNCHRONISE | PATINAGE DE VITESSE | SHORT TRACK | SKELETON

41-43, rue de Reuilly - 75012 Paris - France | Tél. : +33(0)1 43 46 35 81 | E-mail : contactinfmg@ffsg.org

N° de déclaration d'activité 11 75 50445 75 | Siret : 793 199 092 00024