

COVID-19 OU J'EN SUIS ?

1. CAS SYMPTOMATIQUE

CONFIRMÉ OU NON



Je présente **des symptômes** (perte du goût et de l'odorat, fièvre, toux, problèmes digestifs, respiratoires...).

Je m'isole immédiatement et consulte mon médecin traitant (dans l'idéal, en visio ou audio).

Je suis prioritaire pour faire le test RT-PCR et reste en isolement jusqu'au résultat du test.

CAS CONFIRMÉ



Le test RT-PCR se révèle positif COVID-19. Je m'isole 7 jours à partir du jour du premier symptôme (J0).

Au 7^e jour, je réévalue mon retour à l'emploi en présentiel avec mon médecin traitant.

A partir de J0 = 1^{er} jour des symptômes, il faut remonter **2 jours avant** pour rechercher les personnes contacts à risque.

NB
Le résultat du test RT-PCR est négatif. Je reprends ma vie sociale en respectant les gestes barrières.

2. CAS ASYMPTOMATIQUE

Je ne présente pas de symptômes.

Pour une raison quelconque, j'ai fait un test RT-PCR à la date (dite « J0 ») et qui s'avère positif COVID-19.



Je m'isole **7 jours** à partir de la date du prélèvement du test. En cas d'apparition de symptômes, je consulte mon médecin traitant.

Au 7^e jour, je réévalue mon retour à l'emploi en présentiel avec mon médecin traitant.

A partir de « J0 » = jour du prélèvement du test RT-PCR, il faut remonter **7 jours avant** pour rechercher les personnes contacts à risque.

Le critère pour être considéré comme cas confirmé est un RT-PCR Positif COVID-19.

NB
Le résultat du test RT-PCR est négatif. Je reprends ma vie sociale en respectant les gestes barrières.

POUR RAPPEL
« Les cas contact des cas contact ne sont pas des cas contact »



3. CAS CONTACT A RISQUE

J'ai été identifié et considéré comme contact dès lors que j'ai côtoyé un cas confirmé COVID-19 : **pas de masque, à moins d'un mètre, sans notion de durée de la rencontre entre le cas confirmé et le cas contact à risque.**



Le cas contact à risque s'isole immédiatement pendant 7 jours après le dernier contact avec le malade.

Je suis prioritaire pour faire un test RT-PCR COVID-19 au 7^e jour.

Le résultat de ce test est positif
L'isolement se poursuit encore **7 jours après** la date du prélèvement.

A échéance de ces 7 jours supplémentaires, je réévalue mon retour à l'emploi en présentiel avec mon médecin traitant.

NB
Le résultat du test RT-PCR est négatif. Je reprends ma vie sociale en respectant les gestes barrières.

LE TEST RT-PCR COVID-19

Ce test est le **test de référence** pour le diagnostic de la phase aiguë du COVID-19. Il permet de détecter la présence du virus SARS-CoV-2 dans l'organisme d'un individu à un instant T et donc de confirmer un diagnostic de COVID-19. Le prélèvement optimal est nasopharyngé.

#COVID19 Qui est prioritaire pour se faire dépister ?

- 1) Les personnes ayant une prescription médicale
- 2) Les personnes symptomatiques
- 3) Les personnes-contacts à risque
- 4) Les professionnels de santé

Où réaliser ce test ?

Les lieux de dépistage sont accessibles à partir du lien suivant : <https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/tout-savoir-sur-la-covid-19/article/se-faire-depister-lieux-et-conditions>

Pour toute question, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre conseiller/assistant de prévention, de votre BRHAG, ou du service de médecine de prévention.