

PROJET « REGROUPEMENT DES LUTINS »

La CSNPA proposera de mettre en place à partir de la saison 2009/2010 un nouveau format de regroupement pour les plus jeunes au niveau régional.

Chaque nouvelle ligue sera chargée d'organiser le regroupement à la suite des sélections effectuées dans chacun des clubs dont elle a la charge.

La date de ce regroupement régional devra impérativement être transmise à la CSNPA.

L'organisation par les clubs de ces différentes épreuves sera prise en compte pour la labellisation.

Public concerné

Cette compétition comportera 2 catégories d'âge :

- 5/6 ans
- 7/8 ans

Il serait souhaitable qu'au moins 50% des patineurs participant à ces rassemblements puissent accéder au regroupement régional.

Objectifs

Développer les qualités de vitesse

Développer les qualités de glisse

Motiver les jeunes pratiquants par des activités ludiques

Déroulement du regroupement

Le regroupement, composé de deux parties, se déroulera en groupe sous la conduite d'un entraîneur. L'entraîneur validera les courses et les parcours. Il y aura un groupe de filles et un groupe de garçons.

Parcours de Vitesse

- Cette partie visera à développer les **qualités de vitesse**. Elle sera composée de deux épreuves, à savoir :
 - une course seule
 - Une course sous forme de duel

Schéma de la course à définir

Une évaluation chronométrique aura lieu lors des différentes courses sur glace.

En cas de chute le patineur poursuit le parcours et ne doit en aucun cas être éliminé.

Les différents temps obtenus et relevés permettront d'obtenir un classement. Les patineurs bénéficieront de 2 essais pour chaque course, on retiendra le meilleur temps au terme des 4 courses pour définir le classement.

Parcours de Glisse

- Cette partie visera à développer **les qualités de glisse**. Elle sera composée de deux épreuves, à savoir :
 - Un parcours référencé avec des cerceaux, plots, bâtons permettant un travail sur l'utilisation de l'espace
 - Des parcours avec des éléments chorégraphiques.**Ces parcours seront définis au cours de l'été et envoyés à la rentrée.**

Le classement sera déterminé après validation par l'entraîneur et les autres patineurs du groupe par un double système :

a) Validation ou non des parcours

L'entraîneur validera les parcours par un carton vert si le schéma et les éléments demandés sont respectés. Dans le cas contraire, l'entraîneur par un carton rouge ne validera pas les parcours et le patineur marquera 0 point.

b) Notation des parcours

Après obtention d'un carton vert, chaque patineur du groupe et l'entraîneur donneront une note entre 0 et 10 individuellement puis l'entraîneur fera la somme des notes afin d'établir un classement pour les parcours.

Critères pour accéder au regroupement régional

Parcours de Vitesse

La première moitié du classement « Parcours de Vitesse » sera qualifiée pour le regroupement régional

Parcours de Glisse

La première moitié du classement « Parcours de Glisse » sera qualifiée pour le regroupement régional

Un patineur pourra être qualifié pour les deux regroupements.