



**La Roche-sur-Yon
Sports de Glace**

Patinoire Bd Arago
85000 LA ROCHE-SUR-YON

Tél. : 02 51 36 19 69

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs,

Le Club des Sports de Glace de la Roche-sur-Yon (LRSYSG) et la Ligue des Sports de Glace Pays de la Loire ont le plaisir de vous inviter au 6^{ème} Trophée de la Lumière qui se déroulera les 10 et 11 janvier 2009 à la patinoire Arago de la Roche-sur-Yon.

Cette compétition regroupera des patineurs de Championnat de France (cf règlement ci-joint). Des patineurs étrangers sont également invités.

Les fiches d'inscription, dûment remplies, de même que la feuille de composition des programmes devront impérativement être envoyées **avant le mercredi 10 décembre 2008**.

Dans l'attente de vous recevoir, veuillez recevoir Madame, Mademoiselle, Monsieur, mes plus sincères salutations sportives.

Brigitte LAVIGNAC
Présidente du club La Roche-sur-Yon Sports de Glace

www.larochesportsdeglace.fr

TROPHEE DE LA LUMIERE
La Roche-sur-Yon
10 et 11 janvier 2009

Le Trophée de la Lumière étant un Tournoi de France 1^{ère} Division, il sera jugé selon les règles de l'International Judging System (IJS).

Catégories

Avenir, Minime, Novice, Junior et Senior, Couple Junior et Senior

Récompenses

Un podium Championnat pour le classement du combiné Court + Libre

Droits d'inscription

Un chèque de 35 € patineurs libellé à l'ordre de La Roche sur Yon Sports de Glace, adressé à :

Madame Cathy Gillaizeau
La Roche sur Yon Sports de Glace,
Patinoire Arago,
Impasse des Olympiades,
85 000 La Roche sur Yon.
Tel: 06.85.67.53.48

Une pré-inscription auprès de Madame Gillaizeau est possible en ligne à l'adresse suivante: catalina.g@wanadoo.fr

- Photocopie de la licence, du carnet de classement et feuille de composition des programmes pour chaque patineur obligatoires sous peine de non prise en compte de l'inscription. Les originaux des licences et des carnets de classement devront être disponibles le jour de la compétition pour vérification éventuelle sur place.
- L'inscription ne sera définitivement validée **qu'à réception du règlement financier qui devra intervenir au plus tard 3 semaines avant la compétition soit le 20 décembre 2008, date de la poste faisant foi.**
- En fonction du nombre d'inscrits, la compétition pourra débuter dès le vendredi soir.
- Les horaires seront communiqués au plus tard 15 jours avant la compétition.

Forfaits à un tournoi de France

- Tout forfait pourra être validé sans pénalisation sportive 15 jours francs avant le tirage au sort. A moins de 15 jours francs du tirage au sort, un certificat médical devra être fourni au plus tard le jour du tirage au sort sinon, la participation sera validée et comptera dans les 5 tournois de France possibles en marquant 0 points.
- **Aucun remboursement ne sera effectué**

REGLEMENT TECHNIQUE- TROPHÉE DE LA LUMIÈRE-
TOURNOI DE FRANCE 1^{ÈRE} DIVISION

Avenirs : patineurs nés après le 01/07/1998

Test exigé : préliminaire minimum

Programme libre: identique à celui du Championnat de France Avenirs (3min+/- 10sec)

Minimes : patineurs nés entre le 01/07/1995 et le 30/06/1998

-Minimes 1^o année(nés entre le 01/07/1997 et le 30/06/1998) : Pré-Bronze de libre minimum

-Minimes 2^o année(nés entre le 01/07/1995 et le 30/06/1997) :Bronze de libre minimum

Programme court : identique à celui du championnat de France Minime pour la saison 2008/2009
(2 min 30 sec max)

Programme libre : identique à celui du championnat de France Minime pour la saison 2008/2009
(3 min +/- 10sec pour les filles et 3 min 30 +/- 10sec pour les garçons)

Novices : patineurs nés entre le 01/07/1992 et le 30/06/1995

Test exigé : Argent de libre minimum

Programme Court : identique à celui du championnat de France Novice pour la saison 2008/2009
(2 min 50 sec max)

Programme libre : identique à celui du championnat de France Novice pour la saison 2008/2009
(3 min 30 +/- 10sec pour les filles et 4 min +/- 10sec pour les garçons)

Juniors : patineurs nés entre le 01/07/1989 et le 30/06/1992

Test exigé : Argent de libre minimum

Programme court : identique à celui du championnat de France Junior pour la saison 2008/2009
(2 min 50 sec max)

Programme libre : identique à celui du championnat de France Junior pour la saison 2008/2009
(3 min 30 +/- 10sec pour les filles et 4 min +/- 10sec pour les garçons)

Seniors : patineurs nés avant le 30/06/1989

Test exigé : Vermeil de libre minimum

Programme court : identique à celui du championnat de France Senior pour la saison 2008/2009
(2 min 50 sec max)

Programme libre : identique à celui du championnat de France Senior pour la saison 2008/2009
(4 min 10 +/- 10sec pour les filles et 4 min 30 +/- 10sec pour les garçons)

Couples Juniors : patineurs nés avant le 30/06/1989

Test exigé : Championnat de France de la saison 2008/2009

Programme court : identique à celui du championnat de France Couple Junior pour la saison 2008/2009

Programme libre : identique à celui du championnat de France Couple Junior pour la saison 2008/2009

Couples Seniors :

Test exigé : argent de couples

Programme court : identique à celui du championnat de France Couple Senior pour la saison 2008/2009 (2 min 50 sec max)

Programme libre : identique à celui du championnat de France Couple Senior pour la saison 2008/2009 (4 min 30 +/- 10sec)

La feuille d'éléments (ci-jointe) est à nous retourner complétée en même temps que les inscriptions.

E MAIL:

	<i>NOM/PRENOM</i>	<i>DATE DE NAISSANCE</i>	<i>CATEGORIE</i>	<i>DAMES/ MESSIEURS</i>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Frais d'inscription : 35 €/ patineur et copies de la licence et du carnet de classement
Règlement : Banque:
Chèque N°:
Montant total:

- **Dossier à adresser avant le samedi 20 décembre 2008, COMPLET :**
Par Courrier: La Roche sur Yon Sports de Glace
A l'attention de Madame Gillaizeau
Patinoire Arago Impasse des Olympiades
85 000 La Roche-sur-Yon

TROPHEE DE LA LUMIERE 2009

NOM ET PRENOM :

CLUB :

CATEGORIE:

COMPOSITION DES PROGRAMMES

PROGRAMME COURT	
ÉLÉMENTS	DESCRIPTION (falcutatif)
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

PROGRAMME LIBRE	
ÉLÉMENTS	DESCRIPTION (falcutatif)
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	

Merci de bien vouloir compléter la composition du programme court et du programme libre dans l'ordre de patinage en respectant la nomenclature **Ce document est à remplir au moment de l'inscription pour tous les TDF1, TDF2 et Championnats de Lique.** Il doit être transmis au club organisateur avec les inscriptions.

Fait à :

Le :

SIGNATURE :

RAPPEL DE LA NOMENCLATURE DES ÉLÉMENTS

Sauts	Jumps	Simple	Double	Triple	Quad.
Axel	Axel	1A	2A	3A	4A
Boucle Pq.	Toeloop	1T	2T	3T	4T
Salchow	Salchow	1S	2S	3S	4S
Boucle	Loop	1Lo	2Lo	3Lo	4Lo
Flip	Flip	1F	2F	3F	4F
Lutz	Lutz	1Lz	2Lz	3Lz	4Lz

Pirouettes combinées	
avec changement de position sans changement de pied	
CCoSp	

Pirouettes combinées	
avec changement de position et changement de pied	
CCoSp	

Séquence de pas ou de spirales		
Pas en Ligne droite	Straight Line	SLSt
Pas Circulaire	Circular	CLSt
Pas en Serpentine	Serpentine	SeSt
Séquence de Spirales	Spiral	SpSt

Exemple de combinaison de sauts : double flip double boucle piqué 2F+2T
--

Pirouettes simples		
avec une position et sans changement de pied		
Debout	Upright Spin	USp
Cambrée	Layback Spin	LSp
Horizontale	Camel Spin	CSp
Assise	Sit Spin	SSp

Pirouettes sautées		
Sautée Debout	Flying Upright Spin	FUSp
Sautée Cambrée	Flying Layback Spin	FLSp
Sautée Horizontale	Flying Camel Spin	FCSp
Sautée Assise	Flying Sit Spin	FSSp

Pirouettes changées de pied		
sans changement de position avec un changement de pied		
Debout changée de pied	Change Foot Upright Spin	CUSp
Cambrée changée de pied	Change Foot Layback Spin	CLSp
Horizontale changée de pied	Change Foot Camel Spin	CCSp
Assise changée de pied	Change Foot Sit Spin	CSSp

Exemple de séquence de sauts : axel double salchow double boucle piqué 1A+2S+2TSeq
--

Où dormir

La patinoire se situe à proximité des deux premiers établissements cités :

CREPS Centre Sports et Loisirs

50, imp Joseph Guillemot
85000 Roche sur Yon (La)
0033 2 51 37 85 72

www.centresportsetloisirs.com

HOTEL KYRIAD

Boulevard Arago
85000 LA ROCHE SUR YON
☎ 0033 2 51 36 26 00

Un peu plus loin :

FAST'HOTEL

Route de Nantes
Z.I. Nord
MOUILLERON LE CAPTIF
85000 LA ROCHE SUR YON
☎ 0033 2 51 24 15 15

HOTEL FORMULE 1

140, Rue du clair Bocage
Route de Nantes
MOUILLERON LE CAPTIF
85000 LA ROCHE SUR YON
☎ 0033 2 51 05 13 19

HOTEL IBIS

160, Rue du clair Bocage
Route de Nantes
MOUILLERON LE CAPTIF
85000 LA ROCHE SUR YON
☎ 0033 2 51 37 82 82