

Nomenclature des éléments

Éléments spécifiques au patinage par couple

Sauts lancés

Throw Jumps

		Simple	Double	Triple	Quad
Axel	Axel	1ATh	2ATh	3ATh	
Boucle piquée	Toeloop	1TTh	2TTh	3TTh	4TTh
Salchow	Salchow	1STh	2STh	3STh	4STh
Boucle	Loop	1LoTh	2LoTh	3LoTh	4LoTh
Flip/Lutz	Flip/Lutz	1FTh	2FTh	3FTh	4FTh

Portés

Lifts

		Niveau 1 Level 1	Niveau 2 Level 2	Niveau 3 Level 3	Niveau 4 Level 4
Groupe 1 (Prise Aisselle)	Group 1 (Armpit Hold)	1Li1	1Li2	1Li3	1Li4
Groupe 2 (Prise Taille)	Group 2 (waist Hold)	2Li1	2Li2	2Li3	2Li4
Groupe 3 (Main / hanche)	Group 3 (Hand to Hip)	3Li1	3Li2	3Li3	3Li4
Groupe 4 (Main / main)	Group 4 (Hand to hand, Press lift)	4Li1	4Li2	4Li3	4Li4
Groupe 5 (Main / main Lasso)	Group 5 (Hand to hand, Lasso)	5Li1	5Li2	5Li3	5Li4
Groupe 5 (Main / main Axel Lasso)	Group 5 (Hand to hand, Axel Lasso)	5ALi1	5ALi2	5ALi3	5ALi4

Twists

	Niveau 1 Level 1	Niveau 2 Level 2	Niveau 3 Level 3	Niveau 4 Level 4
Simple	1Tw1	1Tw2	1Tw3	1Tw4
Double	2Tw1	2Tw2	2Tw3	2Tw4
Triple	3Tw1	3Tw2	3Tw3	3Tw4
Quadruple	4Tw1	4Tw2	4Tw3	4Tw4

Spirales de la mort

Death Spirals

		Niveau 1 Level 1	Niveau 2 Level 2	Niveau 3 Level 3	Niveau 4 Level 4
Dedans avant	Forward inside	FiDs1	FiDs2	FiDs3	FiDs4
Dedans arrière	Backward inside	BiDs1	BiDs2	BiDs3	BiDs4
Dehors avant	Forward outside	FoDs1	FoDs2	FoDs3	FoDs4
Dehors arrière	Backward outside	BoDs1	BoDs2	BoDs3	BoDs4

Pirouettes

Spins

		Niveau 1 Level 1	Niveau 2 Level 2	Niveau 3 Level 3	Niveau 4 Level 4
Pirouette en couple	Pair Spin	PSp1	PSp2	PSp3	PSp4
Pirouette combinée en couple	Pair Combination Spin	PCoSp1	PCoSp2	PCoSp3	PCoSp4