

LA FILIERE FRANCE

4. CHAMPIONNAT DE FRANCE NOVICES

4.11 - PATINAGE PAR COUPLE

Catégorie d'âge :

- Plus de 10 ans et moins de 15 ans au 1er juillet précédant la compétition pour la partenaire
- Plus de 10 ans et moins de 17 ans au 1er juillet précédant la compétition pour le partenaire

* Médailles exigées : **Pré-Bronze de Couples**

4.11A – PROGRAMME COURT

* Voir Communication **ISU 1397**

* Voir Règle **ISU 513**

Durée : de 2'30 maximum

Saison 2008-2009

- a) Un porté de n'importe quel groupe (exécution d'un tour minimum pour le garçon)
- b) Un porté Twist (simple ou double)
- c) Un saut individuel (simple ou double)
- d) Une pirouette individuelle sans changement de pied, le changement de position est optionnel (5 tours au minimum) *
- e) Une pirouette en couple sans changement de pied, le changement de position est optionnel (5 tours au minimum) *
- f) Une figure en pivot (possibilité d'effectuer une spirale de la mort) d'un tour minimum pour le partenaire (la position pivot est obligatoire)
- g) Une séquence de spirales avec au moins deux positions de spirales (Règle ISU).
Chaque position doit être tenue au moins 3 secondes

Saison 2009-2010

- a) Un porté de n'importe quel groupe (exécution d'un tour minimum pour le garçon)
- b) Un porté Twist (simple ou double)
- c) Un saut individuel (simple ou double)
- d) Une pirouette individuelle sans changement de pied, le changement de position est optionnel (5 tours au minimum) *
- e) Une pirouette en couple sans changement de pied, le changement de position est optionnel (5 tours au minimum) *
- f) Une figure en pivot (possibilité d'effectuer une spirale de la mort) d'un tour minimum pour le partenaire (la position pivot est obligatoire)
- g) Une suite de pas (ligne droite circulaire ou serpentine) en utilisant toute la surface de la glace.

4.11B – PROGRAMME LIBRE

* Voir Communication **ISU 1397**

* Voir Règle **ISU 521**

Durée : 3 '30 (+/-10 s)

Saison 2008-2009

- Deux portés différents (l'un des deux doit être un porté du groupe 3 ou du groupe 4)
- Un porté Twist
- Un saut lancé
- Un saut individuel
- Une combinaison de sauts (seulement deux sauts) ou une séquence de sauts. La séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés
- Une pirouette individuelle ou une pirouette individuelle combinée (minimum 5 tours) *
- Une pirouette en couple ou une pirouette combinée en couple (minimum 5 tours) *
- Une figure en pivot sans restrictions (possibilité d'effectuer une spirale de la mort)
- Une suite de pas au choix (ligne droite, circulaire, serpentine) en utilisant toute la surface de la glace.

* Pour toutes les pirouettes le nombre de tours imposé dans une position est de 2 tours. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.

Saison 2009-2010

- Deux portés différents (l'un des deux doit être un porté du groupe 3 ou du groupe 4)
- Un porté Twist (simple ou double)
- Un ou deux sauts lancés (simple ou double)
- Un saut individuel (simple ou double)
- Une combinaison de sauts (seulement deux sauts) ou une séquence de sauts
- Une pirouette individuelle ou une pirouette individuelle combinée (minimum 5 tours) *
- Une pirouette en couple ou une pirouette combinée en couple (minimum 5 tours) *
- Une figure en pivot sans restrictions (possibilité d'effectuer une spirale de la mort)
- Une séquence de spirales (Chaque position doit être tenue au moins 3 secondes)

* Pour toutes les pirouettes le nombre de tours imposé dans une position est de 2 tours. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.

REMARQUES

La valeur de base d'une figure en pivot est évaluée à 2.2 (+ ou – les GOEs.) Il n'y a pas de niveau pour une figure en pivot.