

# LA FILIERE FRANCE

## 4. CHAMPIONNAT DE FRANCE NOVICES

### 4.1 - PATINAGE INDIVIDUEL

\* Voir le tableau correspondant pour les catégories d'âges.

\* Médailles exigées : **Argent de libre**

Les modalités de sélections des Garçons et des Filles seront identiques,

- Sont sélectionnés d'office aux Championnats de France Novices les patineurs inscrits sur les listes ministérielles Jeunes pour la saison en cours.
- Sont sélectionnés d'office, les patineurs Novices ayant participé aux Grands Prix Juniors de la saison en cours et n'étant pas sur les listes ministérielles Jeunes de la saison en cours.
  - **La catégorie Filles comptera 18 participantes**, et ex æquo si nécessaire.
  - **La catégorie Garçons comptera 12 participants**, et ex æquo si nécessaire.
  - Ces deux listes, outre les patineurs qualifiés d'office, seront complétées suivant le classement du Tournoi de France 1<sup>ère</sup> division de la saison en cours.

Lors d'un championnat de France, si le club organisateur n'a pas de patineurs sélectionnés dans une des catégories (filles et/ou garçons), la CSNPA inscrira d'office le premier patineur licencié du club classé au Tournoi de France correspondant tant chez les filles que chez les garçons **après accord du club concerné**

## **4.1A - PROGRAMME COURT**

\* Voir règle **ISU 510**

**Durée : 2'50 maximum**

### **Saison 2008-2009**

#### **MESSIEURS**

- a) **Un double ou un triple Axel Paulsen**
- b) Un double ou un triple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou de deux triples identiques ou différents. (répétition du double Axel et du double saut individuel interdite)
- d) Une pirouette sautée horizontale huit (8) tours minimum
- e) Une pirouette assise avec un seul changement de pied six (6) tours + six (6) tours minimum
- f) Une pirouette combinée **avec les trois positions de base et un seul changement de pied** (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- g) Deux suites de pas de nature différente (ligne droite, circulaire ou serpentine)

#### **DAMES**

- a) Un double Axel Paulsen
- b) Un double ou triple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple. (répétition du double Axel et du double saut individuel interdite)
- d) Une pirouette sautée horizontale (8) tours minimum
- e) Une pirouette cambrée en arrière ou sur le côté huit (8) tours minimum
- f) Une pirouette combinée **avec les trois positions de base et un seul changement de pied** (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- g) Une séquence de spirales (règle ISU)
- h) Une suite de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

### **Saison 2009-2010**

#### **MESSIEURS**

- a) **Un double ou un triple Axel Paulsen**
- b) Un double ou un triple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou de deux triples identiques ou différents. (répétition du double Axel et du double saut individuel interdite)
- d) Une pirouette sautée assise huit (8) tours minimum
- e) Une pirouette horizontale avec un seul changement de pied six (6) tours + six (6) tours minimum
- f) Une pirouette combinée **avec les trois positions de base et un seul changement de pied** (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- g) Deux suites de pas de nature différente (ligne droite, circulaire ou serpentine)

## DAMES

- a) Un double Axel Paulsen
- b) Un double ou triple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple. (répétition du double Axel et du double saut individuel interdite)
- d) Une pirouette sautée assise huit (8) tours minimum
- e) Une pirouette cambrée en arrière ou sur le côté huit (8) tours minimum
- f) Une pirouette combinée **avec les trois positions de base et un seul changement de pied** (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- g) Une séquence de spirales (règle ISU)
- h) Une suite de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

## 4.1B - PROGRAMME LIBRE

\* Voir règle **ISU 520**

**Durée :**           **Messieurs : 4'00 (+/-10 s)**  
                          **Dames : 3'30 (+/-10 s)**

Le Programme Libre consiste en un programme bien équilibré d'éléments de Patinage Libre, tels que les sauts, les pirouettes, les pas et autres mouvements de liaison exécutés avec un minimum de patinage sur deux pieds en harmonie avec la musique choisie par le Compétiteur, cependant les musiques vocales avec des paroles ne sont pas autorisées.

Tous les éléments doivent être liés par des pas de liaison de nature différente et par d'autres mouvements comparables de Patinage Libre en utilisant totalement la surface de la piste (les croisés avants et arrières ne sont pas considérés comme des pas de liaison).

## MESSIEURS

Un programme bien équilibré de Patinage Libre pour les Messieurs doit comprendre :

- Un maximum de huit éléments sauts dont un de type Axel
- Un maximum de trois pirouettes (**abréviations différentes**), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée et une pirouette avec seulement une position
- **Au maximum une suite de pas**

## DAMES

Un programme bien équilibré de Patinage Libre pour les Dames doit comprendre :

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel
- Un maximum de trois pirouettes (**abréviations différentes**), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée et une pirouette avec seulement une position.
- **Au maximum une suite de pas**

## REMARQUES

Un élément saut est soit un saut individuel, soit une combinaison de sauts, soit une séquence de sauts.