

CHAPITRE 1- PATINAGE INDIVIDUEL REGLEMENTS TECHNIQUES

TOURNOIS DE FRANCE, CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUELS ET DES CLUBS

I. ELEMENTS TECHNIQUES - REGLES ISU

Les éléments techniques des programmes de compétitions sont issus des règles ISU en vigueur au 1^{er} juillet de l'année en cours. La saison sportive débute le 1^{er} juillet pour se terminer le 30 juin.

A. RÈGLE ISU 510 Eléments Individuel et Couple (Exigences)

I. LES SAUTS

Un « élément saut » est, soit un saut individuel, soit une combinaison soit une séquence de sauts.

II. LES COMBINAISONS DE SAUTS

- Dans une combinaison de saut, le pied de réception d'un saut est le pied d'appel du saut suivant.
- S'il y a un trois sur un pied, entre les sauts sans toucher la glace avec le pied libre (ou avec une légère pose de pied sans transfert du poids du corps), l'élément restera appelé combinaison de sauts (avec une erreur).
- Si les sauts sont liés entre eux par un saut non listé, l'élément sera appelé séquence de sauts.
- Cependant quand un demi-boucle (Thorren) est exécuté dans une combinaison ou séquence de sauts, il est considéré comme un saut listé avec la valeur de base d'un saut de boucle (1Lo).
- Si le premier saut d'une combinaison de sauts échoue et se transforme en un saut non listé, l'ensemble restera considéré comme une combinaison de sauts.

III. LES SEQUENCES DE SAUTS

- Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts listés comportant n'importe quel nombre de tours qui peuvent être liés en eux par des sauts non listés et/ou rebonds se suivant immédiatement les uns les autres tout en maintenant le rythme du saut (genou).
- Il ne peut y avoir ni retournement, ni pas, ni croisé ou poussée durant la séquence (les retournements sont trois, brackets, twizzles, boucles, contre-rockings, rockers. Les pas sont les pas piqués, les chassés, les mohawks, les choctaws, les courbes avec changement de carres, les crossrolls).
- Une séquence de sauts composée d'un saut listé et d'un ou plusieurs sauts non listés n'est pas considérée comme un
- e séquence de sauts mais comme un saut individuel.

IV. LES PIROUETTES

On distingue

⇒ 3 positions de base

- **HORIZONTALE** : La jambe libre derrière avec le genou plus haut que le niveau de la hanche. Cependant, les Cambrées, Biellmann et variations similaires sont toujours considérées comme des pirouettes debout.
- **ASSISE** : La partie haute de la jambe d'appui au moins parallèle à la glace.
- **DEBOUT** : Toute position avec la jambe d'appui tendue ou presque tendue qui n'est pas une position horizontale.

⇒ Les positions intermédiaires :

Toute position qui ne satisfait pas à la définition d'une position de base.

Une pirouette qui n'a pas 2 tours, en position de base, ne recevra aucun niveau et aucune valeur ;

- cependant une pirouette avec moins de 3 tours est considérée comme un mouvement de patinage et non pas comme une pirouette.
- Le nombre minimum de tours dans une position est de 2 (sans interruption). Si ce critère n'est pas satisfait, la position n'est pas comptée.
- Dans toute pirouette, un changement de carre ne peut être pris en compte que s'il est réalisé en position de base.
- Les variations de position de la tête, des bras ou de la jambe libre ainsi que les fluctuations de vitesse sont autorisées.
- Dans toutes pirouettes, le changement de pied doit être précédé et suivi par une position de pirouette avec au moins 3 tours.
- Un changement difficile de position compte comme une variation difficile de pirouette.
- Si le ou les patineurs chutent à l'entrée d'une pirouette, une pirouette ou un mouvement de pirouette est autorisé immédiatement après la chute (pour compenser la durée de la pirouette chutée) et cette pirouette/mouvement ne sera pas comptabilisé comme un élément.
- Si les centres de pirouettes (avant et après le changement de pied) sont trop éloignés et les critères de « deux pirouettes » sont remplis (s'il y a une courbe de sortie après la première partie et une courbe d'entrée vers la deuxième partie), seule la partie avant le changement de pied sera appelée et considérée pour les critères de niveau. (la partie après le changement de pied sera simplement ignorée par le panel technique).

Pirouettes Combinées :

- Le nombre de tours en positions intermédiaires est compté dans le nombre de tours total.
- Les positions intermédiaires peuvent être considérées comme variations difficiles dans le cas où la définition de telles variations est satisfaite.
- Passer dans l'une de ces positions, n'est pas considéré comme un changement de position, qui ne peut être que **d'une position de base vers une autre position de base.**

Pirouettes une position

Et, pour individuel, Pirouette Sautée (i.e pirouette avec une entrée sautée à une position, sans changement de pied)

- Les positions intermédiaires sont autorisées, comptées dans le nombre total de tours requis par les règles, mais ne sont pas valables pour les critères de niveau.
- Dans les pirouettes une position et les pirouettes sautées, la position debout de fin de pirouette (final wind-up) n'est pas considérée comme une autre position, indépendamment du nombre de tours, dès lors que dans cette position debout de fin de pirouette, aucun critère de niveau n'est exécuté (changement de carre, variation de position etc...).
- Lorsqu'une pirouette commence par un saut, aucune rotation sur la glace avant l'appel n'est permise et passer d'un pied sur l'autre doit être considéré par les juges dans les GOE.

V. LES SEQUENCES DE PAS

Toutes les séquences de pas doivent être exécutées en accord avec le caractère de la musique.

Des petits arrêts en phase avec la musique sont autorisés.

Les retournements et les pas doivent être répartis tout au long de la séquence.

- **Séquence de pas en ligne droite.**
Commence à n'importe quel endroit de la petite barrière vers n'importe quel endroit de la petite barrière opposée en gardant approximativement le schéma d'une ligne droite.
- **Séquence de pas circulaire.**
Patinée sur un cercle complet ou un ovale utilisant la largeur totale de la piste.
- **Séquence de pas en serpentine.**
Commence à l'extrémité de la piste et progresse en, au minimum, 2 grandes courbes couvrant au moins la moitié de la largeur de la piste et finit à l'extrémité opposée de la piste.

A. RÈGLE ISU 511 - Programme Court Individuel

- Le programme court Individuel consiste en un programme de patinage avec un nombre prescrit d'éléments.
- L'ordre d'exécution des éléments est libre.
- Aucune note supplémentaire n'est accordée en prolongeant le programme jusqu'à la limite du temps règlementaire si cela n'est pas nécessaire.
- La musique est au choix du patineur mais les musiques avec des paroles ne sont pas autorisées.
- Des éléments additionnels, ou non prescrits, tels que des sauts, pirouettes, des pas ou même la répétition d'éléments ratés, ne seront pas notés. En conséquence, ils ne bloqueront pas la boîte d'un autre type d'élément. Cependant, si un tel élément non prescrit ou additionnel réalisé se substitue à un élément requis mais non réalisé, la boîte respective sera bloquée et l'élément réalisé sera considéré comme ne satisfaisant pas les exigences et donc n'aura pas de valeur

1. LES SAUTS :

- Pour les Seniors Messieurs tous les triples ou quadruple sauts sont autorisés.
- Lorsqu'un quadruple saut est exécuté dans la combinaison de sauts, un quadruple saut différent peut être exécuté comme saut individuel.
- Pour les Seniors et Juniors Messieurs et les Seniors Dames lorsque le triple Axel Paulsen est exécuté au titre du saut axel, il ne peut être répété en tant que saut individuel ou dans la combinaison de sauts.
- Pour les Seniors Dames tous les triples sauts sont autorisés.
- Pour les Juniors Dames et Messieurs **seul** le double ou triple saut demandé est autorisé.
- Un seul grand aigle, arabesque ou mouvement de patinage libre ne peut être considéré comme suffisant pour remplir les conditions du règlement sur les pas de liaison et/ou tous autres mouvements comparables de patinage libre et doit être pénalisé par les Juges dans le grade d'exécution (GOE).

2. LES COMBINAISONS DE SAUTS

- Pour les Seniors Messieurs la combinaison de sauts peut consister en l'exécution du même saut ou d'un autre double, triple ou quadruple saut.
- Pour les Seniors Messieurs lorsqu'un quadruple saut est exécuté comme saut individuel, un quadruple saut différent peut être exécuté dans la combinaison de sauts.
- Pour les Seniors Dames, Juniors Dames et Messieurs la combinaison de sauts peut consister en l'exécution du même saut ou d'un autre double ou triple saut.
- Pour toutes les catégories, les sauts inclus dans la combinaison de sauts doivent être différents du saut individuel.
- Si le même saut est exécuté comme saut individuel et en tant que partie de la combinaison de sauts, le dernier exécuté de ces éléments sauts ne sera pas compté, mais occupera une boîte saut (si cet élément est une combinaison de sauts, la combinaison entière ne sera pas comptée).

3. LES PIROUETTES

Pirouette une position et pirouette combinée :

- S'il n'y a pas de position de pirouette avant et/ou après le changement de pied avec au moins trois (3) tours, la pirouette n'est pas conforme aux exigences et aucune valeur ne sera donnée.
- A l'exception des pirouettes sautées, les pirouettes ne peuvent pas être commencées par un saut.

Pirouette Sautée :

Senior :

- Tout type de pirouette sautée est autorisé, avec la position de réception différente de la pirouette une position.
- Passer d'un pied sur l'autre doit être considéré par les juges dans les GOEs.
- Un minimum de huit (8) tours dans la position de réception est demandé, laquelle peut être différente de la position d'envol.
- Aucune rotation sur la glace préalable à l'envol n'est autorisée.

Junior :

- Seule la position en l'air requise ou sa variation est autorisée et cette position doit être atteinte en l'air.
- Un minimum de huit (8) tours dans la position de réception est demandé, laquelle doit être identique à la position d'envol.
- Dans la pirouette sautée assise, le changement de pied à la réception est autorisé. Aucune rotation sur la glace préalable à l'envol n'est autorisée.

Pour les Seniors et Juniors, les huit (8) tours nécessaires peuvent être exécutés avec toute variation de la position de réception.

MESSIEURS

Pirouette avec seulement un changement de pied :

Senior :

- Le patineur doit choisir la position horizontale ou la position assise à effectuer, mais cette position doit être différente de la position de réception de la pirouette sautée.
- La pirouette ne doit comprendre qu'un seul changement de pied, qui peut être exécuté sous la forme d'un pas ou d'un saut avec au moins six (6) tours sur chaque pied.
- Si la position de réception de la pirouette sautée est la même que la pirouette une position, la dernière exécutée de ces deux pirouettes ne sera pas comptée, mais occupera une boîte pirouette.

Junior :

- Seule la position assise ou horizontale requise est autorisée.
- La pirouette ne doit comprendre qu'un seul changement de pied, qui peut être exécuté sous la forme d'un pas ou d'un saut avec au moins six (6) tours sur chaque pied.

DAMES

Pirouette cambrée arrière ou sur le côté :

- Toute position est autorisée, dès lors que la position cambrée arrière ou sur le côté est maintenue pendant huit (8) tours sans remonter en position debout.
- Après les huit (8) tours, il est possible d'exécuter la position Biellmann.

Pirouette combinée :

La pirouette combinée doit inclure

- les trois positions de base (assise, horizontale, debout ou toute variation de celles-ci)
- avec au moins deux (2) tours dans chaque position de base
- et seulement un changement de pied avec au moins six (6) tours sur chaque pied.
- Le changement de pied et le changement de position peuvent être faits, soit en même temps, soit séparément.

4. LES SEQUENCES DE PAS

Les séquences de pas peuvent inclure tous les sauts non listés.

5. LES SPIRALES

Bien que la séquence de spirales ne soit plus un élément du Programme Court Dames, l'exécution d'arabesques sera récompensée dans les « Transitions ».

B. RÈGLE ISU 512 - Programme Libre Individuel

- Le programme libre individuel consiste en un programme bien équilibré d'éléments de patinage libre tels que des sauts, des pirouettes, des pas et autres mouvements de liaison exécutés avec un minimum de patinage sur deux pieds en harmonie avec la musique choisie par le patineur, à l'exception des musiques avec des paroles, qui ne sont pas autorisées.
- Le patineur a entière liberté pour sélectionner les éléments de patinage libre, dont la somme constitue le programme.
- Tous les éléments doivent être liés ensemble par des pas de liaison de nature différente et par d'autres mouvements comparables de patinage. Le tout doit utiliser complètement la surface de la glace (les croisées avant et arrière ne sont pas considérées comme des pas de liaison).
- Tout élément additionnel au-delà du nombre prescrit ne sera pas comptabilisé dans le résultat. Seule la première tentative (ou le nombre de tentative autorisée) d'un élément sera prise en compte.

1. LES SAUTS INDIVIDUELS

Les sauts individuels peuvent contenir n'importe quel nombre de tours

2. LES COMBINAISONS DE SAUTS ET SEQUENCES DE SAUTS

- Une combinaison consiste en l'exécution du même saut ou d'un autre simple, double, triple ou quadruple saut.
- Il peut y avoir jusqu'à trois combinaisons ou séquence de sauts dans le programme.
- Une des combinaisons peut contenir trois sauts,
- Les deux autres combinaisons doivent contenir deux sauts.

3. REPETITIONS

- Un double Axel ne peut pas être inclus **plus de deux fois** au total dans un programme libre individuel (comme Saut Individuel ou comme partie d'une Combinaison ou Séquence de Sauts).
- De tous les triples et quadruples sauts, seulement **deux** peuvent être répétés et ces répétitions doivent être soit dans une combinaison de sauts soit dans une séquence de sauts.
- Les triples et quadruples sauts avec le même nom seront considérés comme deux sauts différents.
- La répétition d'un triple ou quadruple saut, non inclus dans une combinaison de sauts ou séquence de sauts, sera considérée comme une partie d'une séquence de sauts non réussie et comptée comme une séquence de sauts avec seulement un saut exécuté.

- Si les trois combinaisons de sauts ou séquences de sauts (au total) ont déjà été exécutées, le saut individuel répété sera traité comme un élément additionnel et donc pas considéré (mais cet élément occupera une boîte élément saut).
- Aucun triple ou quadruple saut ne peut être tenté plus de deux fois.
- Si un triple ou quadruple saut est exécuté une troisième fois dans une combinaison ou séquence, la totalité de la combinaison ou séquence sera traitée comme un élément additionnel et donc pas considérée (mais cet élément occupera une boîte élément saut).

4. LES PIROUETTES

Toutes les pirouettes doivent être de nature différente (abréviations différentes). Si une pirouette, avec la même abréviation, est exécutée une seconde fois, elle sera invalidée (mais cet élément occupera une boîte pirouette).

Les pirouettes doivent avoir un nombre minimum de tours :

- 6 (six) pour *la pirouette sautée et la pirouette « avec seulement une position »*
- 10 (dix) pour *la pirouette combinée*.

Le manque de tours doit être pris en considération par les juges dans leur notation. Ce nombre minimum de tours exigés doit être compté de l'entrée à la sortie de la pirouette (sauf la position debout de fin de pirouette *final wind-up* dans les pirouettes une position et les pirouettes sautées). Dans la pirouette combinée et la pirouette « une position », le changement de pied est optionnel. Le nombre de positions différentes dans une pirouette combinée est libre.

5. LES PAS

Les patineurs ont entière liberté pour sélectionner le type de séquence de pas qu'ils veulent exécuter. Des sauts peuvent aussi être inclus dans la séquence de pas. Cependant, la séquence de pas doit utiliser toute la surface de la piste. Les séquences de pas trop courtes et à peine visible ne peuvent pas être considérées comme des séquences, telles que définies par le règlement.

Pour les Seniors Messieurs, la seconde séquence de pas (dans l'ordre d'exécution) aura toujours une valeur de base fixe et sera évaluée par les juges (GOE). Cette séquence peut avoir n'importe quel schéma mais doit utiliser toute la surface de la piste.

6. LA SPIRALE CHOREGRAPHIQUE (Seniors Dames)

La spirale chorégraphique se compose principalement de spirales.

Une position de spirale est une position avec une lame sur la glace et la jambe libre (incluant le genou et le pied) plus haute que le niveau de la hanche.

Les positions de spirale sont différenciées en fonction de la jambe d'appui (droite, gauche), de la carre (dehors, dedans), de la direction (avant, arrière) et de la position de la jambe libre (derrière, devant, sur le côté).

Elle doit être composée de deux (2) positions de spirales d'au moins trois (3) secondes chacune ou d'une (1) spirale d'au moins six (6) secondes. Si la séquence de spirales n'est pas conforme aux exigences aucune valeur ne sera donnée.

La séquence de spirales aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

7. MOVES IN THE FIELD

Il s'agit d'une séquence de mouvements, qui comprend des retournements, spirales, arabesques, grand-aigles, Ina Bauer et des mouvements fluides avec des carres profondes, qui peuvent être connectées par des pas de liaison.

Les « Moves in the field » doivent être inclus dans le programme et seront évalués en tant que Transitions.

II. TABLEAU NOMENCLATURE Patinage Individuel 2011-2012

Sauts	Dénomination ISU	Dénomination française
1T	Single Toeloop	Boucle piquée simple
1S	Single Salchow	Salchow simple
1Lo	Single Loop	Boucle simple
1F	Single Flip	Flip simple
1Lz	Single Lutz	Lutz simple
1A	Single Axel	Axel simple
2T	Double Toeloop	Double boucle piquée
2S	Double Salchow	Double salchow
2Lo	Double Loop	Double boucle
2F	Double Flip	Double flip
2Lz	Double Lutz	Double lutz
2A	Double Axel	Double axel
3T	Triple Toeloop	Triple boucle piquée
3S	Triple Salchow	Triple salchow
3Lo	Triple Loop	Triple boucle
3F	Triple Flip	Triple flip
3Lz	Triple Lutz	Triple lutz
3A	Triple Axel	Triple axel
4T	Quad. Toeloop	Quad. boucle piquée
4S	Quad. Salchow	Quad. salchow
4Lo	Quad. Loop	Quad. boucle
4F	Quad. Flip	Quad. flip
4Lz	Quad. Lutz	Quad. lutz
4A	Quad. Axel	Quad. axel

Pirouettes	Dénomination ISU	Dénomination française
USp	Upright Spin	Pirouette debout
LSp	Layback Spin	Pirouette cambrée
CSp	Camel Spin	Pirouette horizontale
SSp	Sit Spin	Pirouette assise
FUSp	Flying Upright Spin	Pirouette sautée debout
FLSp	Flying Layback Spin	Pirouette sautée cambrée
FCSp	Flying Camel Spin	Pirouette sautée horizontale
FSSp	Flying Sit Spin	Pirouette sautée assise
CUSp	Change Foot Upright Spin	Pirouette debout changée de pied
CLSp	Change Foot Layback Spin	Pirouette cambrée changée de pied
CCSp	Change Foot Camel Spin	Pirouette horizontale changée de pied
CSSp	Change Foot Sit Spin	Pirouette assise changée de pied
FCUSp	Flying Change Foot Upright Spin	Pirouette sautée debout changée de pied
FCLSp	Flying Change Foot Layback Spin	Pirouette sautée cambrée changée de pied
FCCSp	Flying Change Foot Camel Spin	Pirouette sautée horizontale changée de pied
FCSSp	Flying Change Foot Sit Spin	Pirouette sautée assise changée de pied
CoSp	Combination Spin	Pirouette combinée
CCoSp	Change Foot Combination Spin	Pirouette combinée changée de pied
FCoSp	Flying Combination Spin	Pirouette sautée combinée
FCCoSp	Flying Change Foot Comb. Spin	Pirouette sautée combinée changée de pied

Pas et spirales	Dénomination ISU	Dénomination française
SIS	Straight Line Step Sequence	Suite de pas en ligne droite
CIS	Circular Step Sequence	Suite de pas circulaire
SeSt	Serpentine Step Sequence	Suite de pas en serpentine
SpSq	Spiral Sequence	Séquence de spirales
ChSt	Choreo Step Sequence	Suite de pas chorégraphique
ChSp	Choreo Spirals	Séquence de spirales chorégraphique

Patinage artistique 29 juin 2011

III. III. TABLEAU CATEGORIES D'AGE ET MEDAILLES D'ACCES

	Catégorie	Médaille Minimum	Médailles Maximum	Médaille Préparée	Type de programme
TDF + 13 ans (sauf D3)	SENIORS D1 + 14 ans Né avant le 01/07/1997	Vermeil		Platine Grand-Or Or	ISU Seniors
	SENIORS D2 + 19 ans Né avant le 01/07/1992	Bronze	Vermeil	Argent Vermeil	ISU Advanced Novices
	SENIORS D3 - JUNIORS D3 + 15 ans Né avant le 01/07/1996		Bronze	Bronze	ISU Basic Novices Older (B)
	JUNIORS D1 13 à -19 ans Né entre le 01/07/1992 et le 30/06/1998	Vermeil		Or	ISU Juniors
	JUNIORS D2 15 à -19 ans Né entre le 01/07/1992 et le 30/06/1996	Bronze	Argent	Argent Vermeil	ISU Advanced Novices
	NOVICES Avancés D1 13 à -15 ans Né entre le 01/07/1996 et le 30/06/1998	Argent		Vermeil	ISU Advanced Novices
	NOVICES D2 13 à -15 ans Né entre le 01/07/1996 et le 30/06/1998	Pré-Bronze	Bronze	Bronze Argent	ISU Advanced Novices
	NOVICES D3 13 à -15 ans Né entre le 01/07/1996 et le 30/06/1998		Pré-Bronze	Bronze	ISU Basic Novices Older (B)
	TDF -13 ans (sauf D3)	NOVICES D1 10 à -13 ans Né entre le 01/07/1998 et le 30/06/2001	Bronze		Argent Vermeil
MINIMES 10 à -13 ans Né entre le 01/07/1998 et le 30/06/2001		Préparatoire	Pré-Bronze	Pré-Bronze Bronze	ISU Basic Novices Older (B)
MINIMES D3 10 à -13 ans Né entre le 01/07/1998 et le 30/06/2001			Préparatoire	Pré-Bronze	ISU Basic Novices Young (A)
AVENIRS 8 à -10 ans Né entre le 01/07/2001 et le 30/06/2003		Préparatoire	Pré-Bronze	Pré-Bronze Bronze	ISU Basic Novices Older (B)
AVENIRS D3 8 à -10 ans Né entre le 01/07/2001 et le 30/06/2003			Préliminaire	Préparatoire	ISU Basic Novices Young (A)
POUSSINS -8 ans Né après le 30/06/2003		Préliminaire	Préparatoire	Pré-Bronze	ISU Basic Novices Young (A)
POUSSINS D3 -8 ans Né après le 30/06/2003			PN2	Préparatoire	ISU Basic Novices Young (A) modifié

IV. CATEGORIES DE LICENCES ET D'AGE – PATINAGE INDIVIDUEL

▪ CATEGORIES DE LICENCES

Licence MINIME : **moins de 13 ans**
Licence JUNIOR : **de 13 à moins de 19 ans**
Licence SENIOR : **à partir de 19 ans**

Les âges des licences sont ceux qui doivent être pris en compte pour les surclassements

Les âges des catégories sont différents des âges des licences

Le surclassement est autorisé entre les catégories d'âge et d'une catégorie de licence à l'autre.

V. CONTENUS TECHNIQUES PROGRAMMES

a) FILIERE ELITE

CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE

Médaille exigée : aucune.

Modalités précisées par le « chemin de sélection » de la DTN

Programmes court et libre senior, quelque soit l'âge (voir ci-dessous, programme senior France D1)

b) FILIERE FRANCE D1

PROGRAMMES POUR TDF, CHAMPIONNATS DE FRANCE D1 INDIVIDUELS ET CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS

A. CATEGORIE FRANCE D1 SENIOR

PREMIERE DIVISION : TDF 1 et CHAMPIONNAT DE FRANCE

Réservée aux patineurs âgés **de plus de 14 ans** (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : VERMEIL DE LIBRE

PROGRAMME COURT SENIOR

* Voir règle ISU 510 et remarques règle ISU 511 SENIOR

Durée :	Messieurs	2'50 maximum
	Dames	2'50 maximum

FRANCE D1 SENIOR MESSIEURS

- Un double ou un triple Axel Paulsen
- Un triple ou un quadruple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- Une combinaison de sauts composée d'un double et d'un triple, de deux triples, d'un quadruple et d'un double ou d'un quadruple et d'un triple
- Une pirouette sautée huit (8) tours minimum
- Une pirouette horizontale ou une pirouette assise avec un seul changement de pied six (6) tours + six (6) tours minimum
- Une pirouette combinée avec les trois positions de base et un seul changement de pied (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- Une séquence de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

FRANCE D1 SENIOR DAMES

- Un double ou un triple Axel Paulsen
- Un triple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- Une combinaison de sauts composée d'un double et d'un triple ou de deux triples
- Une pirouette sautée huit (8) tours minimum
- Une pirouette cambrée en arrière ou sur le côté huit (8) tours minimum
- Une pirouette combinée avec les trois positions de base et un seul changement de pied (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- Une séquence de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

PROGRAMME LIBRE SENIOR

* Voir règle ISU 510 et remarques règle ISU 512 SENIOR

Durée :	Messieurs	4'30 (+/-10 s)
	Dames	4'00 (+/-10 s)

FRANCE D1 SENIOR MESSIEURS

- Un maximum de huit éléments sauts dont un de type Axel
- Un maximum de trois pirouettes (abréviations différentes), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée et une pirouette avec seulement une position
- Un maximum deux séquences de pas de différente nature

FRANCE D1 SENIOR DAMES

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel
- Un maximum de trois pirouettes (abréviations différentes), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée et une pirouette avec seulement une position
- Au maximum une séquence de pas
- Au maximum une séquence de spirales

B. CATEGORIE FRANCE D1 JUNIOR

PREMIERE DIVISION : TDF 1 et CHAMPIONNAT DE FRANCE

Réservée aux patineurs âgés **de plus de 13 ans et de moins de 19 ans**
(au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : **VERMEIL DE LIBRE**

PROGRAMME COURT JUNIOR

* Voir règle **ISU 510** et remarques règle **ISU 511 JUNIOR**

Durée :	Messieurs	2'50 maximum
	Dames	2'50 maximum

• **Saison 2011-2012**

FRANCE D1 JUNIOR MESSIEURS

- Un double ou un triple Axel Paulsen
- Un double ou triple Lutz immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- Une combinaison de sauts composée d'un double et d'un triple ou de deux triples
- Une pirouette sautée assise huit (8) tours minimum
- Une pirouette horizontale avec un seul changement de pied six (6) tours + six (6) tours minimum
- Une pirouette combinée avec les trois positions de base et un seul changement de pied (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- Une séquence de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

• **Saison 2011-2012**

FRANCE D1 JUNIOR DAMES

- Un double Axel Paulsen
- Un double ou triple Lutz immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou de deux triples
- Une pirouette sautée assise huit (8) tours minimum
- Une pirouette cambrée en arrière ou sur le côté huit (8) tours minimum
- Une pirouette combinée avec les trois positions de base et un seul changement de pied (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- Une séquence de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

• **Saison 2012-2013**

FRANCE D1 JUNIOR MESSIEURS

- a) Un double ou un triple Axel Paulsen
- b) Un double ou triple Flip immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- c) Une combinaison de sauts composée d'un double et d'un triple ou de deux triples
- d) Une pirouette sautée horizontale huit (8) tours minimum
- e) Une pirouette assise avec un seul changement de pied six (6) tours + six (6) tours minimum
- f) Une pirouette combinée avec les trois positions de base et un seul changement de pied (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- g) Une séquence de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

• **Saison 2012-2013**

FRANCE D1 JUNIOR DAMES

- a) Un double Axel Paulsen
- b) Un double ou triple Flip immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou de deux triples
- d) Une pirouette sautée horizontale huit (8) tours minimum
- e) Une pirouette cambrée en arrière ou sur le côté huit (8) tours minimum
- f) Une pirouette combinée avec les trois positions de base et un seul changement de pied (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- g) Une séquence de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

PROGRAMME LIBRE JUNIOR

* Voir règle ISU 510 et remarques règle ISU 512 JUNIOR

Durée :	Messieurs	4'00 (+/-10 s)
	Dames	3'30 (+/-10 s)

FRANCE D1 JUNIOR MESSIEURS

- Un maximum de huit éléments sauts dont un de type Axel
- Un maximum de trois pirouettes (abréviations différentes), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée et une pirouette avec seulement une position
- Au maximum une séquence de pas

FRANCE D1 JUNIOR DAMES

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel
- Un maximum de trois pirouettes (abréviations différentes), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée et une pirouette avec seulement une position
- Au maximum une séquence de pas

C. CATEGORIE NOVICE Avancé France D1

PREMIERE DIVISION : TDF 1 et CHAMPIONNAT DE FRANCE

Réservée aux patineurs âgés de **plus de 13 ans et de moins de 15 ans**
(au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : **ARGENT DE LIBRE**

PROGRAMME COURT NOVICE Avancé

* Voir Communication **ISU 1649 Advanced Novice** et règle **ISU 510**

Durée : **Messieurs** **2'30 maximum**
 Dames **2'30 maximum**

France D1 NOVICE Avancé MESSIEURS : 6 éléments obligatoires

- a) Un Axel ou un double Axel Paulsen
- b) Un double saut ou un triple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre (Répétition du saut exécuté en a) interdite)
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou d'un triple et d'un double identiques ou différents (Répétition des sauts individuels interdite)
- d) Une pirouette assise changée de pied assise, **ou** une pirouette horizontale changée de pied horizontale, six (6) tours minimum. Entrée sautée interdite.
- e) Une pirouette combinée avec seulement un changement de pied et au moins un changement de position (assise, horizontale, debout ou leurs variantes), cinq (5) tours minimum sur chaque pied
- f) Une séquence de pas utilisant toute la surface de la piste (ligne droite, circulaire ou serpentine)

France D1 NOVICE Avancé DAMES : 6 éléments obligatoires

- a) Un Axel ou un double Axel Paulsen
- b) Un double saut ou un triple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre (Répétition du saut exécuté en a) interdite)
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un triple et d'un double ou d'un double et d'un triple identiques ou différents (Répétition des sauts individuels interdite)
- d) Une pirouette cambrée *arrière ou sur le côté*, six (6) tours minimum
- e) Une pirouette combinée avec seulement un changement de pied et au moins un changement de position (assise, horizontale, debout ou leurs variantes), cinq (5) tours minimum sur chaque pied
- f) Une séquence de pas utilisant toute la surface de la piste (ligne droite, diagonale, circulaire ou serpentine)

France D1 NOVICE Avancé COMPOSANTES

- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Transitions
 - Performance / Exécution
 - Interprétation

Facteur pour les Composantes Garçons et les Filles : **1.0**

PROGRAMME LIBRE NOVICE Avancé

* Voir Communication **ISU 1649 Advanced Novice** et règle **ISU 510**

Durée : **Messieurs** **3'30 (+/-10 s)**
 Dames **3'00 (+/-10 s)**

France D1 NOVICE Avancé MESSIEURS

- Un maximum de **7** éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de **2** pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas.

France D1 NOVICE Avancé DAMES

- Un maximum de **6** éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de **2** pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas.

France D1 NOVICE Avancé COMPOSANTES

- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Transitions
 - Performance / Exécution
 - Interprétation

- Facteur pour les Composantes Garçons : **1.7**
- Facteur pour les Composantes Filles : **1.5**

D. FRANCE D1 NOVICE

PREMIERE DIVISION : TDF 1 et CHAMPIONNAT DE FRANCE

Réservée aux patineurs âgés de **plus de 10 ans et de moins de 13 ans**
(au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : **BRONZE DE LIBRE**

PROGRAMME COURT NOVICE

* Voir Communication **ISU 1649 Advanced Novice** et règle **ISU 510**

Durée : **Messieurs 2'30 maximum**
 Dames 2'30 maximum

FRANCE D1 NOVICE MESSIEURS : **6 éléments obligatoires**

- a) Un Axel ou un double Axel Paulsen
- b) Un double saut ou un triple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre (Répétition du saut exécuté en a) interdite)
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou d'un triple et d'un double identiques ou différents (Répétition des sauts individuels interdite)
- d) Une pirouette assise changée de pied assise, **ou** une pirouette horizontale changée de pied horizontale, six (6) tours minimum. Entrée sautée interdite.
- e) Une pirouette combinée avec seulement un changement de pied et au moins un changement de position (assise, horizontale, debout ou leurs variantes), cinq (5) tours minimum sur chaque pied
- f) Une séquence de pas utilisant toute la surface de la piste (ligne droite, circulaire ou serpentine)

FRANCE D1 NOVICE DAMES : **6 éléments obligatoires**

- a) Un Axel ou un double Axel Paulsen
- b) Un double saut ou un triple saut immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre (Répétition du saut exécuté en a) interdite)
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un triple et d'un double ou d'un double et d'un triple identiques ou différents (Répétition des sauts individuels interdite)
- d) Une pirouette cambrée *arrière ou sur le côté*, six (6) tours minimum
- e) Une pirouette combinée avec seulement un changement de pied et au moins un changement de position (assise, horizontale, debout ou leurs variantes), cinq (5) tours minimum sur chaque pied
- f) Une séquence de pas utilisant toute la surface de la piste ((ligne droite, diagonale, circulaire ou serpentine)

FRANCE D1 NOVICE COMPOSANTES

- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Transitions
 - Performance / Exécution
 - Interprétation

Facteur pour les Composantes Garçons et les Filles : **1.0**

PROGRAMME LIBRE NOVICE

* Voir Communication **ISU 1649 Advanced Novice** et règle **ISU 510**

Durée : **Messieurs** **3'30 (+/-10 s)**
 Dames **3'00 (+/-10 s)**

FRANCE D1 NOVICE MESSIEURS

- Un maximum de **7** éléments sauts dont un de type Axé.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de **2** pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas.

FRANCE D1 NOVICE DAMES

- Un maximum de **6** éléments sauts dont un de type Axé.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de **2** pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas.

FRANCE D1 NOVICE COMPOSANTES

- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Transitions
 - Performance / Exécution
 - Interprétation

- Facteur pour les Composantes Garçons : **1.7**
- Facteur pour les Composantes Filles : **1.5**

c) FILIERE FRANCE

PROGRAMMES POUR TDF, CHAMPIONNATS DE FRANCE D1 & D2 INDIVIDUELS ET CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS

1. CATEGORIE FRANCE MINIME

TDF et CHAMPIONNAT DE FRANCE D1 et D2

Réservée aux patineurs âgés de **plus de 10 ans et de moins de 13 ans**
(au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : **PREPARATOIRE**

Médaille maximum : **PRE-BRONZE**

PROGRAMME LIBRE MINIME

* Voir Communication **ISU 1649 Basic Novice B** et règle **ISU 510**

Durée :	Messieurs	3'00 maximum (+/-10 s)
	Dames	3'00 maximum (+/-10 s)

FRANCE MINIME MESSIEURS

- Un maximum de **6** éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas. La séquence de pas aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

FRANCE MINIME DAMES

- Un maximum de **5** éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence de spirales composée au maximum de deux (2) spirales d'au moins trois (3) secondes ou d'une (1) spirale d'au moins six (6) secondes. La séquence de (pas ou spirales) aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

FRANCE MINIME COMPOSANTES

- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance / Exécution
 - Interprétation
- Facteur pour les Composantes Garçons : **2.0**
- Facteur pour les Composantes Filles : **1.7**

2. CATEGORIE FRANCE AVENIR

TDF et CHAMPIONNAT DE FRANCE D1 et D2

Réservée aux patineurs âgés de **plus de 8 ans et de moins de 10 ans**
(au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : **PREPARATOIRE**

Médaille maximum : **PRE-BRONZE**

PROGRAMME LIBRE AVENIR

* Voir Communication ISU 1649 Basic Novice B et règle ISU 510

Durée :	Messieurs	3'00 maximum (+/-10 s)
	Dames	3'00 maximum (+/-10 s)

FRANCE AVENIR MESSIEURS

- Un maximum de **6** éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas. La séquence de pas aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

FRANCE AVENIR DAMES

- Un maximum de **5** éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence de spirales composée au maximum de deux (2) spirales d'au moins trois (3) secondes ou d'une (1) spirale d'au moins six (6) secondes. La séquence de (pas ou spirales) aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

FRANCE AVENIR COMPOSANTES

- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance / Exécution
 - Interprétation

- Facteur pour les Composantes Garçons : **2.0**
- Facteur pour les Composantes Filles : **1.7**

3. CATEGORIE FRANCE POUSSIN

TDF et CHAMPIONNAT DE FRANCE

Réservée aux patineurs âgés de **moins de 8 ans**
(au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : **PRELIMINAIRE**

Médaille maximum : **PREPARATOIRE**

PROGRAMME LIBRE POUSSIN

* Voir Communication **ISU 1649 Basic Novice A** et règle **ISU 510**

Durée :	Messieurs	2'30 maximum (+/-10 s)
	Dames	2'30 maximum (+/-10 s)

FRANCE POUSSIN MESSIEURS

- Un maximum de 4 éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Les triples sauts sont interdits.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours) et une pirouette une position avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.
- Au maximum une séquence de pas. La séquence de pas aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

FRANCE POUSSIN DAMES

- Un maximum de 4 éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à 2 combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que 2 sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Les triples sauts sont interdits.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours) et une pirouette une position avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence de spirales composée au maximum de deux (2) spirales d'au moins trois (3) secondes ou d'une (1) spirale d'au moins six (6) secondes. La séquence de (pas ou spirales) aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

FRANCE POUSSIN COMPOSANTES

- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance / Exécution
- Facteur pour les Garçons et les Filles : 2.5

d) FILIERE FRANCE D2

PROGRAMMES POUR TDF, CHAMPIONNATS DE FRANCE D2 INDIVIDUELS ET CHAMPIONNATS DE FRANCE D2 DES CLUBS.

PAS DE SURCLASSEMENT POSSIBLE EN TDF NI EN CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUELS D2

A. CATEGORIE FRANCE D2 SENIOR

DEUXIEME DIVISION : TDF 2 et GRAND PRIX NATIONAL SENIOR

Réservée aux patineurs âgés de **plus de 19 ans** (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : **BRONZE DE LIBRE**

Médaille maximum : **VERMEIL DE LIBRE**

PROGRAMME LIBRE

* Voir Communication **ISU 1649 Programme Libre Advanced Novice** et règle **ISU 510**

Durée :	Messieurs	3'30 (+/-10 s)
	Dames	3'00 (+/-10 s)

FRANCE D2 SENIOR MESSIEURS

- Un maximum de **7** éléments sauts dont un de type Axé.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas.

FRANCE D2 SENIOR DAMES

- Un maximum de **6** éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas.

FRANCE D2 SENIOR COMPOSANTES

- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Transitions
 - Performance / Exécution
 - Interprétation
- Facteur pour les Composantes Garçons : **1.7**
- Facteur pour les Composantes Filles : **1.5**

B. CATEGORIE FRANCE D2 JUNIOR

DEUXIEME DIVISION : TDF 2 et CHAMPIONNAT DE FRANCE D2

Réservée aux patineurs âgés de **plus de 15 ans et de moins de 19 ans**
(au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : **BRONZE DE LIBRE**

Médaille maximum : **ARGENT DE LIBRE**

PROGRAMME LIBRE

* Voir Communication **ISU 1649 Programme Libre Advanced Novice et règle ISU 510**

Durée :	Messieurs	3'30 (+/-10 s)
	Dames	3'00 (+/-10 s)

FRANCE D2 JUNIOR MESSIEURS

- Un maximum de **7** éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas.

FRANCE D2 JUNIOR DAMES

- Un maximum de **6** éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas.

FRANCE D2 JUNIOR COMPOSANTES

- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Transitions
 - Performance / Exécution
 - Interprétation
- Facteur pour les Composantes Garçons : **1.7**
- Facteur pour les Composantes Filles : **1.5**

C. CATEGORIE FRANCE D2 NOVICE

DEUXIEME DIVISION : TDF 2 et CHAMPIONNAT DE FRANCE D2

Réservée aux patineurs âgés **de plus de 13 ans et de moins de 15 ans**
(au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille exigée : **PRE-BRONZE**

Médaille maximum : **BRONZE DE LIBRE**

PROGRAMME LIBRE

* Voir Communication **ISU 1649 Programme Libre Advanced Novice et règle ISU 510**

Durée :	Messieurs	3'30 (+/-10 s)
	Dames	3'00 (+/-10 s)

FRANCE D2 NOVICE MESSIEURS

- Un maximum de **7** éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas.

FRANCE D2 NOVICE DAMES

- Un maximum de **6** éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas.

FRANCE D2 NOVICE COMPOSANTES

- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Transitions
 - Performance / Exécution
 - Interprétation
- Facteur pour les Composantes Garçons : **1.7**
- Facteur pour les Composantes Filles : **1.5**

e) FILIERE NATIONALE D3

PROGRAMMES POUR COUPES REGIONALES ET CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS D3

A. CATEGORIE : NATIONAL D3 SENIOR - JUNIOR

Réservée aux patineurs âgés de **plus de 15 ans** (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille maximum : **BRONZE DE LIBRE** ou **PN10**

PROGRAMME LIBRE

* Voir Communication **ISU 1649 Basic Novice B** et règle **ISU 510**

Durée : Messieurs 3'00 maximum (+/-10 s)
 Dames 3'00 maximum (+/-10 s)

NATIONAL D3 SENIOR - JUNIOR MESSIEURS

- Un maximum de **6** éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de **2** pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas. La séquence de pas aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

NATIONAL D3 SENIOR - JUNIOR DAMES

- Un maximum de **5** éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence de spirales composée au maximum de deux (2) spirales d'au moins trois (3) secondes ou d'une (1) spirale d'au moins six (6) secondes. La séquence de (pas ou spirales) aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

NATIONAL D3 SENIOR - JUNIOR COMPOSANTES

- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance / Exécution
 - Interprétation

- Facteur pour les Composantes Garçons : **2.0**
- Facteur pour les Composantes Filles : **1.7**

B. CATEGORIE : NATIONAL D3 NOVICE

Réservée aux patineurs âgés de **plus de 13 ans et de moins de 15 ans** (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille maximum : **PRE-BRONZE ou PN8**

PROGRAMME LIBRE NOVICE

* Voir Communication **ISU 1649 Basic Novice B** et règle ISU 510

Durée :	Messieurs	3'00 maximum (+/-10 s)
	Dames	3'00 maximum (+/-10 s)

NATIONAL D3 NOVICE MESSIEURS

- Un maximum de **6** éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas. La séquence de pas aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

NATIONAL D3 NOVICE DAMES

- Un maximum de **5** éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Seulement deux sauts de deux tours et demi ou plus peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée (minimum dix (10) tours) et une pirouette sautée ou une pirouette avec entrée sautée (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée. Le, ou les, changements de pied dans les pirouettes est, ou sont, optionnels.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence de spirales composée au maximum de deux (2) spirales d'au moins trois (3) secondes ou d'une (1) spirale d'au moins six (6) secondes. La séquence de (pas ou spirales) aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

NATIONAL D3 NOVICE COMPOSANTES

- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance / Exécution
 - Interprétation

- Facteur pour les Composantes Garçons : **2.0**
- Facteur pour les Composantes Filles : **1.7**

C. CATEGORIE : NATIONAL D3 MINIME

Réservée aux patineurs âgés de **plus de 10 ans et de moins de 13 ans**
(au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille maximum : **PREPARATOIRE ou PN6**

PROGRAMME LIBRE MINIME

* Voir Communication **ISU 1649 Basic Novice A** et règle **ISU 510**

Durée :	Messieurs	2'30 maximum (+/-10 s)
	Dames	2'30 maximum (+/-10 s)

NATIONAL D3 MINIME MESSIEURS

- Un maximum de 4 éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Les triples sauts sont interdits
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours) et une pirouette une position avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.
- Au maximum une séquence de pas. La séquence de pas aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

NATIONAL D3 MINIME DAMES

- Un maximum de 4 éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Les triples sauts sont interdits
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours) et une pirouette une position avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence de spirales composée au maximum de deux (2) spirales d'au moins trois (3) secondes ou d'une (1) spirale d'au moins six (6) secondes. La séquence de (pas ou spirales) aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

NATIONAL D3 MINIME COMPOSANTES

- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance / Exécution
- Facteur pour les Garçons et les Filles : **2.5**

D. CATEGORIE NATIONAL D3 AVENIR

Réservée aux patineurs âgés de **plus de 8 ans et de moins de 10 ans** (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille maximum : « **SANS PREPARATOIRE** »

PROGRAMME LIBRE AVENIR

* Voir Communication **ISU 1649 Basic Novice A** et règle **ISU 510**

Durée :	Messieurs	2'30 maximum (+/-10 s)
	Dames	2'30 maximum (+/-10 s)

NATIONAL D3 AVENIR MESSIEURS

- Un maximum de 4 éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Les triples sauts sont interdits
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours) et une pirouette une position avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.
- Au maximum une séquence de pas. La séquence de pas aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

NATIONAL D3 AVENIR DAMES

- Un maximum de 4 éléments sauts dont un de type Axel.
 - Il peut y avoir jusqu'à 2 combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que 2 sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
 - Les triples sauts sont interdits
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours) et une pirouette une position avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence de spirales composée au maximum de deux (2) spirales d'au moins trois (3) secondes ou d'une (1) spirale d'au moins six (6) secondes. La séquence de (pas ou spirales) aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

NATIONAL D3 AVENIR COMPOSANTES

- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance / Exécution

- Facteur pour les Garçons et les Filles : **2.5**

E. CATEGORIE : NATIONAL D3 POUSSIN

Réservée aux patineurs âgés de **plus de 6 ans et de moins de 8 ans** (au 1^{er} juillet précédant la compétition)

Médaille maximum : **PN2**

PROGRAMME LIBRE POUSSIN

* Voir règle ISU 510

Durée :	Messieurs	2'30 maximum (+/-10 s)
	Dames	2'30 maximum (+/-10 s)

NATIONAL D3 POUSSIN MESSIEURS

- Un maximum de 4 éléments sauts
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours) et une pirouette une position avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.
- Au maximum une séquence de pas. La séquence de pas aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

NATIONAL D3 POUSSIN DAMES

- Un maximum de 4 éléments sauts
 - Il peut y avoir jusqu'à **2** combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que **2** sauts. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts mais seulement les deux sauts les plus difficiles seront comptabilisés.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) : une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours) et une pirouette une position avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours). En pirouette, le nombre minimum de tours requis dans une position est 2. Si le nombre minimum de tours requis n'est pas exécuté, la position n'est pas comptée.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence de spirales composée au maximum de deux (2) spirales d'au moins trois (3) secondes ou d'une (1) spirale d'au moins six (6) secondes. La séquence de (pas ou spirales) aura toujours une valeur de base fixe et les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

NATIONAL D3 POUSSIN COMPOSANTES

- Les composantes seront jugées sur :
 - Skating Skills
 - Performance / Exécution
- Facteur pour les Garçons et les Filles : **2.5**